

Меню
19 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша гречневая молочная вязкая на молоке мол. сух.	140,00	133
Чай с молоком (2-й вариант)	140,00	103
Батон	28,95	42
Второй завтрак		
Банан свежий	128,42	132
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем	175,00	83
Рыба отварная	70,00	125
Соус сметанный (1 вариант)	15,00	26
Картофель отварной	125,00	126
Компот из апельсинов с яблоками	140,00	80
Хлеб	49,34	79
Уплотненный полдник		
Сырники с морковью	134,00	212
Молоко сгущенное жирностью 8,5%	32,63	112
Чай с сахаром	140,00	44

